

فایده اهدای شیر
برای شما و
فرزندتان چیست؟

ضمن سپاسگذاری از اقدام خدایندانه شما، خواهشمند است خدمت کوچک ما را بپذیرید بدین ترتیب که کارتی در اختیار شما قرار خواهد گرفت که هر ماه یک بار معاینه کامل شیرخوارتان زیر نظر اساتید گرانقدر این مرکز، تا سن یک سالگی در محل درمانگاه بیمارستان کوثر به صورت رایگان انجام شود.



برای اهدای شیر چه
کاری باید انجام
دهیم؟

ضمن تبریک به شما مادر گرامی که تصمیم گرفته اید شیر خود را اهدا کنید:

قبل از هر چیز باید اطمینان حاصل کنید که شیر کافی برای نوزاد خود دارید زیرا او از اولویت برخوردار است و شیر شما هدیه ای از طرف خداوند برای او است.

پس از تصمیم به اهدای شیر خود یا همسران صحبت کنید و رضایت ایشان را جلب نمایید.

شما برای این که اهدا کننده شیر به بانک شیر مادران بیمارستان کوثر شوید لازم است تنها یک بار به بیمارستان مراجعه کنید. قبل از رفتن به بیمارستان با شماره **تلفن اختصاصی بانک شیر مادران 044-33460998** تماس بگیرید تا هماهنگی لازم به عمل آید. آدرس بانک شیر مادر در ارومیه خیابان حسنی بیمارستان کوثر ارومیه، ساختمان اداری طبقه دوم جنب آزمایشگاه مرکزی میباشد.

کدام مادر می
تواند اهدا
کننده باشد؟

مادرانی میتوانند اهدا کننده شیر باشند که با فرزندانشان در بخش نوزادان و یا NICU بستری است و شیر اضافی دارند یا در منزل شیر خوار زیر یکسال داشته و شیر اضافه بر نیاز فرزند خود دارند.

این مادران باید:

- از سلامت کامل جسمی و روانی برخوردار باشند.
- در طی 12 ماه گذشته زایمان نموده باشند.
- به انجام آزمایشات خونی مورد نیاز رضایت داشته باشند.
- سابقه ابتلا به ویروس نقص ایمنی (HIV)، هپاتیت B، هپاتیت C نداشته باشند.
- تست سرولوژی مثبت از نظر بیماری ایدز، هپاتیت B، هپاتیت C نداشته باشند و یا شریک زندگی آنان در معرض خطر بیماری ایدز نباشد.
- سابقه خالکوبی یا پیوند اعضا نداشته باشند.
- معتاد یا سیگاری نباشند.
- به طور مرتب و عادی از دارو استفاده نکنند.

توجه: استفاده از داروهای

مانند: انسولین، هورمونهای جایگزین

تیروئید، ویتامین ها، آهن، کلسیم،

اسپریهای بینی، داروهای

استنشاقی آسم، پمادهای

موضعی، قطره های چشم، داروهای

پیشگیری از ترشح نمی شود، مانعی

برای اهدای شیر نیستند.

تعریف بانک
شیر مادر

بانک شیر مادر محلی است که شیرهای اهدایی مادران را به روش صحیح جمع آوری و آماده سازی مینماید تا شیر این مادران جهت ارائه به شیر خوارانی که نارس یا بیمارند و از شیر مادر خودشان محروم هستند، آماده گردد.



تاریخچه بانکهای
شیر مادر در جهان

در کلیه کشورهای پیشرفته جهان بانک های شیر اهدایی مادران از دیر باز وجود داشته است. اولین بانک شیر مادر در جهان در شهر وین در اطراف اتریش در سال 1909 میلادی ایجاد شد. پس از گسترش مصرف شیر مادر بود که نوزادان نارس بیشتری زنده ماندند. امروزه در تمامی کشورهای اروپایی بانکهای شیر مادر فعالند و تعداد 210 بانک شیر فعال در اروپا وجود دارد. در کشور آمریکا تقریباً تمامی ایالات دارای بانک شیر مادران هستند و از سال 1985 میلادی تشکلی به نام (HMBANA)

Human Milk Association of North America ایجاد شده است تا استاندارد های بانک های شیر را تعریف نموده و در زمینه پیشگیری از انتقال بیماری های عفونی از طریق شیر مادر، راهنمایی مربوطه را صادر نماید. HMBANA در حال حاضر حداقل 10 بانک شیر را در آمریکا و 6 بانک شیر را در کانادا زیر نظر دارد.

بانک شیر مادران ارومیه پانزدهمین
بانک شیر مادر در کشور است.

آنچه باید مادران شیر ده در
خصوص بانک شیر باید
بدانند.

فواید تغذیه
با شیر مادر



مادر گرامی به گروه اهدا کنندگان شیر مادر بیمارستان کوثر ارومیه خوش آمدید.

شیر مادر بهترین ماده برای تغذیه شیرخواران است و منافع بسیار زیادی برای سلامتی مادر و کودک در کوتاه مدت و بلند مدت دارد. از نظر علمی، بهترین شیر برای هر نوزاد شیر مادر خودش می باشد. شیر مادرانی که نوزادان نارس دارند غنی تر و پر انرژی تر از مادران دارای نوزاد رسیده است. روزهای اول برای تغذیه نوزاد بسیار کلیدی بوده و اغلب موارد مادران نوزادان نارس و یا بیمار به لحاظ شرایط بحرانی و مشکلات متعددی که خود مادران دارند ممکن است تا روزها امکان تغذیه نوزادان خود را با شیر خود را نداشته و نیاز به زمان بیشتری برای برقراری شیر داشته باشند. متأسفانه مصرف شیر خشک، نوزادان را با بروز عوارض متعددی از جمله: بیماری مربوط به روده در نوزادان نارس که اغلب به سوراخ شدن روده می شود، عفونت و افزایش مرگ و میر مواجه میکنند. لذا امروزه در بسیاری از بخش ها برای آن دسته از نوزادان نارس که هنوز شیر مادر خودشان تولید و جاری نشده و یا کافی نیست از شیر اهدائی پاستوریزه شده مادر استفاده میکنند که این پاستوریزاسیون (سترون سازی) شیر مادر در بانک شیر انجام میشود.

بانک شیر مادران کوثر



Human Milk
Bank (lactarium)

Of Urmia University of
Medical Sciences

تاسیس: شهریور 1404



بانک شیر و
رابطه آن با
پیوند
خویشاوندی

رضاع در لغت به معنای شیر دادن از

پستان است. بر طبق فقه شیعه و نظر تمامی علما شیر دادنی موجب محرمیت میشود که دارای شروط زیر باشد:

1. بچه شیر زن زنده را بخورد.
 2. بچه شیر را از پستان بمکد (پس اگر شیر را در گلوکی او بریزند یا با شیشه یا وسیله دیگر به او بخوراند موجب رضاع و محرمیت نمیشود).
 3. بچه به واسطه بیماری شیر را قی نکند.
 4. پانزده مرتبه یا یک شبانه روز شیر را سیر بخورد بگونه ای که بگویند از آن شیر گوشت در بدنش روئیده است.
 5. دو سال بچه تمام نشده باشد.
 6. بچه باید در بین یک شبانه روز غذای دیگر یا شیر زن دیگری را نخورد.
- از آنجائیکه در بانک شیر شیرهای اهدا شده از یک نفر نیست تغذیه مستقیماً از پستان صورت نمیگیرد ادا به هیچ وجه مسائل مربوط به محرمیت و برادر و خواهر رضاعی مطرح نیست و شما میتوانید به راحتی شیر خود را اهدا و دریافت کننده ها نیز می توانند به نوزادان هیخود شیر پاستوریزه شده اهدائی را بخوراند.

**طبق استفتاء انجام شده از دفتر مراجع
عظام (شیعه و سنی) مصرف شیری که
بانک شیر مادران ارائه میکنند پلامانع
است.**

مواد غذایی دیگر نگه داری کنید و پس از خنک شدن (حداقل یک ساعت بعد) آن را به شیرهای دوشیده شده قبلی اضافه کنید.

- شیرهای دوشیده شده 24 ساعت قبل را به راننده تحویل دهید. شیر دوشیده شده مادر، حداکثر تا 48 ساعت در یخچال قابل نگهداری است.
- دقت کنید که آب یا شیرهای دیگری به شیر مادر ذخیره شده اضافه نگردد.

زمانهای مناسب
جهت شیر دوشی
و اهدای شیر

مادران بهتر است تا حدود 3 تا 4 هفته بعد از زایمان و استقرار شیر دهی به نوزاد خود صبر کنند، سپس در صورت داشتن شیر اضافی جهت اهدا شیر اقدام نمایند. معمولاً مادران زمانی که پستانشان پر از شیر است را برای دوشیدن شیر خود انتخاب می نمایند. بیشتر مادران در هنگام صبح احساس میکنند که شیر بیشتری دارند بنابراین بهتر است آن زمان را برای دوشیدن شیر انتخاب کنند. بعضی از مادران هنگام شیر دادن به شیر خوار خود همزمان از پستان دیگر، شیرشان را میدوشند و یا بعد از هر وعده تغذیه شیرخوار، شیر خورد را می دوشند.



توجه: به مادرانی که شیر اهدا میکنند دستمزدی پرداخت نمیشود و شیر اهدایی آنان نیز به صورت رایگان در اختیار نوزادان نارس و یا بیمار قرار میگیرد.

در بیمارستان ضمن خوش آمد گویی ابتدا متولی پذیرش بانک از شما شرح حال خواهد گرفت و شما برگه رضایت برای اهدا شیر را امضا خواهید کرد. پس از آن نمونه خون شما را برای انجام آزمایش جهت اطمینان از عدم ابتلا به ویروس نقص ایمنی (HIV)، هپاتیت B، هپاتیت C خواهند گرفت. این آزمایشات کاملاً رایگان بوده و به این ترتیب شما میتوانید از سلامت جسم خود نیز باخبر شوید. جواب آزمایشات به آدرس شما پست خواهد شد.

- هر گونه مصرف دارو را به متصدی بانک اعلام کنید (تعداد انگشت شماری از داروها هستند که در صورت مصرف مادر، رو نباید شیرش را اهدا کند مانند لیتوم)
- پس از اتمام فرآیند ثبت نام به شما ظروف مورد نیاز برای جمع آوری و ذخیره سازی شیر داده میشود تا شیر خود را در منزل، در آن ظروف بدوشید.
- برای تحویل شیر، نیازی به مراجعه شما به بیمارستان نیست. هر روز در ساعات معین راننده ای که مشخصات آن به شما ارائه خواهد شد و دارای کارت شناسایی است جهت تحویل گرفتن شیرهای دوشیده شده، به درب منزل شما مراجعه خواهد کرد.
- راننده در صورت اتمام ظروف مخصوص دوشیدن شیر، به شما ظروف تازه ارائه خواهد کرد.
- شیر شما به صورت خنک به محل بانک شیر منتقل و در آنجا پاستوریزه میشود تا برای استفاده نوزادان نارس یا بیمار آماده گردد.
- برای آگاهی از نحوه صحیح دوشیدن شیر، بروشوری را که به شما می دهند مطالعه کنید (دقت کنید هر بار قبل از دوشیدن شیر، دست هایتان را با آب و صابون بشویید) بهتر است شیرتان را با شیر دوش دستی و اگر راحت هستید با دست خودتان و در ظرفی که به شما داده اند بدوشید.

اگر شیرتان را در یک روز دفعات متعدد میدوشید، هر بار شیر تازه را در طبقه وسط یخچال و دور از